

Lizenzverlängerungslehrgang A/B 16.11. – 17.11.2024



Ort: Sporthalle Waldschlösschen Tangermünde
Tannenstraße 1
39590 Tangermünde

Zeit: Samstag: 09.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag: 09.00 bis 14.00 Uhr

Leitung: Dr. W. Streso, Vizepräsident des JVST
Veranstalter: Judo-Verband Sachsen-Anhalt e.V.
Ausrichter: Judo-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

Diese Maßnahme wird vom DJB zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Liebe Judoka,

wir haben uns entschieden, in diesem Jahr erneut einen Lizenzverlängerungslehrgang für Trainer mit einer A/B Lizenz durchzuführen.

Es werden vorrangig Themen des Leistungs- und Nachwuchsleistungssport behandelt.

Referenten werden sein:

Sandra Klinger: Deutsche Meisterin, ehemalige Nachwuchsnationaltrainerin in England und Deutschland. 5. Dan

Claudia Malzahn: War Nationalkader im DJB. Sie errang zahlreiche Medaillen und Platzierungen bei Deutschen- und Europameisterschaften und Internationalen Turnieren. Sie wurde dritte bei den Weltmeisterschaften 2009. 5.Dan

Luise Malzahn: Auch Luise war Nationalkader im DJB. Sie errang ebenfalls zahlreiche Medaillen und Platzierungen bei Meisterschaften, Internationalen Turnieren, bei Welt- und Europameisterschaften und belegte einen 5. Platz bei Olympischen Spielen. 5. Dan

Dr. Frank Schiller: Präsident des Judoverbandes Sachsen - Anhalt. 7.Dan

Mike Kopp: leitender Landestrainer
im Judoverband Sachsen – Anhalt. 6.DAN

Zeitplan und Themen:

Samstag, 16.11.2024

Zeit	Name	Thema
8.00 – 9.00		Anreise, Einweisung
9.00 – 10.00	Frank Schiller	Begrüßung Individuelle Kampfkonzeption – Ziele, Inhalte und historischer Abriss
10.15 – 11.45	Sandra Klinger	Methodik zur Entwicklung einer individuellen Kampfkonzeption im langfristigen Leistungsaufbau
12.00 – 13.30	Claudia & Luise Malzahn	Vorstellung und Erläuterungen der eigenen individuellen Kampfkonzeptionen Teil I
13.30 – 14.00	Mittagspause	
14.00 – 15.30	Sandra Klinger	Vergleich der Ausbildungssysteme im DJB und der British Judo Association Theorie und Praxis
15.45– 18.00	Claudia & Luise Malzahn Claudia Malzahn	Vorstellung und Erläuterungen der eigenen individuellen Kampfkonzeptionen Teil II Möglichkeiten der Prävention und rehabilitative Maßnahmen im Judotraining
19.30		Abendessen und gemütliches Beisammensein

Sonntag, 17.11.2024

Zeit	Name	Thema
9.00 – 10.30	Sandra Klinger	Fehleranalyse und Fehlerkorrektur
10.45 - 12.15	Mike Kopp	Nachwuchsförderung in Sachsen-Anhalt – Ausbildungsdefizite und Lösungsansätze
12.30 – 13.00	Mittagspause	
13.00 – 14.30	Mike Kopp	Lösungsmöglichkeiten gegen die Bank- und Bauchposition (Varianten Fonakubo-Dreher)
14.30		Lehrgangsauswertung und Beendigung des Lehrganges

Anmerkung:

- Die Fortbildung wird vom DJB als Lizenzverlängerungslehrgang anerkannt.

- Sie gilt auch als Lizenzverlängerungslehrgang für Trainer C, bei Vorrang der A/B Trainer.
- Bei freier Kapazität ist der Lehrgang offen für alle interessierten Judoka

Am Samstagabend ist eine Gesprächsrunde mit den Referentinnen und Referenten zu ihren Lebenserfahrungen mit dem Leistungssport geplant. Mit anschließendem gemütlichen Beisammensein.

Meldung an: bitte ausschließlich über die Geschäftsstelle des Judo-Verband Sachsen-Anhalt e.V.
Bitte benutzen Sie das Anmeldeformular auf unserer Homepage unter:
Downloads – sonstige – Lehrgangsanmeldung DSGVO-konform

Meldefrist: **18.10.2024**

Anmerkung: *Um eine ein Planungssicherheit zu haben, bitten wir zusätzlich um eine **kurzfristige**, unverbindliche Anmeldung.*
unter: judo-st@freenet.de

Kosten: 75,- € pro Teilnehmer aus dem LV Sachsen-Anhalt e.V.
150,00 € pro Teilnehmer andere Landesverbände

Unterkunft: selbst zu bestellen

Abendessen: Exempel Tangermünde
Kirchstraße 40
39590 Tangermünde

Zwecks Tischbestellung bitten wir um Information wer an der Abendveranstaltung teilnimmt.

Dr. Wolfram Streso
Vizepräsident JVST

Dr. Frank Schiller
Präsident JVST

Torsten Bonitz
Geschäftsführer JVST